



**kinesiosport**  
Kinesiólogia y Fisioterapia

La Rioja 25 de febrero de 2025

**Informe Kinésico**

**Paciente: Moreno, Gabriela.**

**Diagnóstico: coxalgia. Artritis.**

**Licenciada tratante: Lic. Foressi Sabrina Belén- MP 499.**

Paciente que lleva en tratamiento más de tres meses. Actualmente asiste a sesiones de kinesiología tres veces por semana, con aproximadamente una hora de duración.

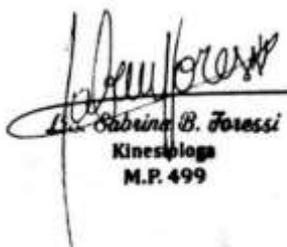
La sesión consiste en:

- Magnetoterapia.
- Masoterapia.
- Ejercicios de movilidad activa y pasiva.
- Ejercicios de elongación pasiva y activa.
- Ejercicios de fortalecimiento muscular isométricos y concéntricos.
- Ejercicios de propiocepción.

Evolución: A lo largo de la terapia implementada, se ha logrado disminuir el dolor, lo que nos permitió incrementar la intensidad de la masoterapia como de ejercicios.

Mayor movilidad de cadera, llegando a los 90°. Presenta mayor facilidad e independencia para incorporarse desde la postura de sentado a parado.

Durante la marcha hay mayor estabilidad de tronco. Continúa usando bastón, lo que no es un impedimento para que realice sus actividades de la vida diaria como laborales.

  
Lic. Sabrina B. Foressi  
Kinesióloga  
M.P. 499